



# Assemblée générale ordinaire

Le vendredi 31 octobre 2025 à 20h15  
à PORNIC



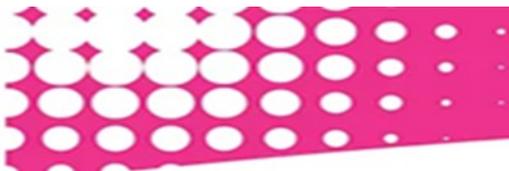
<http://cjac-athletisme.com>



# Ordre du jour

## ☐ Assemblée générale ordinaire

- Vérification des mandats + Approbation du dernier PV
- Intervention du président du CJAC
- Rapport d'activités sur la saison écoulée
- Approbation des comptes financiers du CJAC
- Présentation et approbation du budget prévisionnel 2025-2026
- Tiers sortant du Conseil d'Administration et élection (***appel à candidature pour complément***)
- Remise de récompenses
- Intervention des personnalités
- Pot de l'amitié





Présents : 62 licenciés ou parents.

Dont, membres du CA : Baptiste FOUILLET, Fanny PICHON, Frédéric MORILLEAU, Jean-Claude MORISCHETTI, Elodie GOUARD, Thierry ARDOUIN, Pascale DEME, Virginie MARIOT, Alain METAYER, Fred LEFORT, Ludmila ALEXANDRE, Claudine POULINET

Pour la mairie de Pornic : Jean MONTAVILLE

Pour la mairie de Chaumes en Retz : Sandrine COQUENLORGE

Presse : Albert GUILLEMER (CPR)

1) Vérification des porteurs de pouvoirs... **(4)**

2) Approbation du PV de la dernière AG ordinaire du samedi 19/10/2024

***0 contre / 1 abstention***





# Intervention du président du CJAC

Baptiste FOUILLET



S'inscrire dans la continuité...

\* **3 organisations sportives solides**, fédératrices et reconnues

\* **Comité directeur reconduit à 85 %**

\* Poursuivre la familiarisation et la communication via **le site Sports Régions**

\* **Investir matériellement** pour nos jeunes athlètes et dans la formation pour nos encadrants

\* Conserver et faire vivre **la pluralité des offres sportives** : marche nordique, running pour les adultes, sport adapté pour les publics à besoins particuliers, diversité des activités athlétiques pour les plus jeunes, engouement croissant en école d'athlé

\* **Pérenniser les sorties club pour développer le sentiment d'appartenance à notre structure** : Royan en 2023, Guerledan en 2024, Plouescat en 2025... Cheverny en 2026 ?



## Lister les nouveautés...

- \* **5 épreuves offertes** (sections ACL44) aux licenciés adultes : *La Pontchâtelaine*, Foulées Nazairiennes, Semi-Marathon de la Brière, Maré Trail de la Turballe et *Foulées des Dunes*
- \* Nouveau partenariat avec **Intersport Pornic** : Mécénat (3 x 500€), Remises aux licenciés, coupons de réduction sur les organisations, mise à disposition de matériel, ...
- \* Répondre à un besoin des licenciés : **Survêtement aux couleurs de l'ACL44 + le logo du CJAC** // Partenariat lancé avec Cycle and Run, avorté pour cause de fermeture !
  - \* Nouveau label en 2024/2025 = **CLUB INCLUSIF** (Pascale Demé)
  - \* Procéder à un entretien régulier des installations athlétiques du stade de Pornic : réparer la piste qui se désagrège, ...
    - \* **1h hebdomadaire de secrétariat** (inscription aux compétitions pour les jeunes) pour Morgan (Salarié de l'ACL44)
    - \* **Nouveau site d'entraînement à Chaumes en Retz** (2 séances hebdomadaires) avec un staff articulé autour de Fred LF
- \* Rédiger **un projet sportif** pour le club : structuration des groupes d'entraînement chez les jeunes, objectifs sportifs à moyen terme, formation des entraîneurs, ...



Piste Alice Milliat-  
Chaumes-en-Retz



Inauguration le vendredi 4 juillet 2025





# Rapport d'activités



## Le club, les licenciés (1/3)

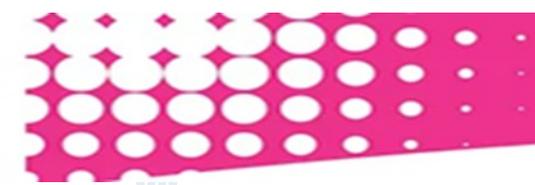
❑ Au 31 octobre 2025, le CJAC compte 297 licenciés

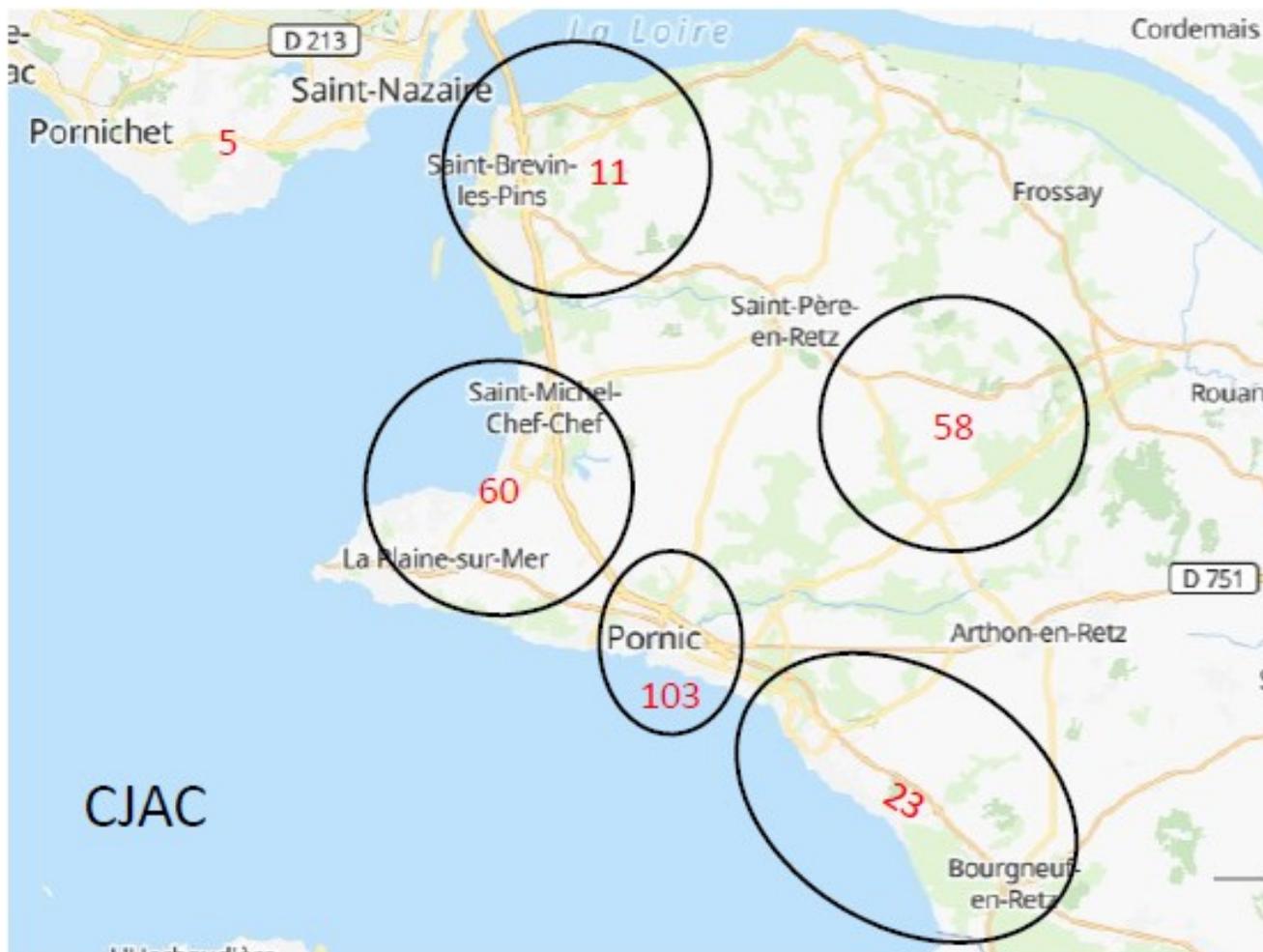
❑ 271 : FFA et 26 : FFSA

❑ La parité femmes/hommes

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Hommes	67%	63%	61%	61%	63%	57%	56%	58%	60%	61%	51 %
Femmes	33%	37%	39%	39%	37%	43%	44%	42%	40%	39%	49 %

Athlé découverte	



## Répartition géographique



# Bilan et perspectives sur le plan sportif

- Athlé découverte
- Athlé Piste
- Running : Trails et courses sur routes
- Sport Adapté
- Marche Nordique



(1/4)

## Athlé découverte

*Un grand remerciement à Emmanuel JOUBERT qui a porté*

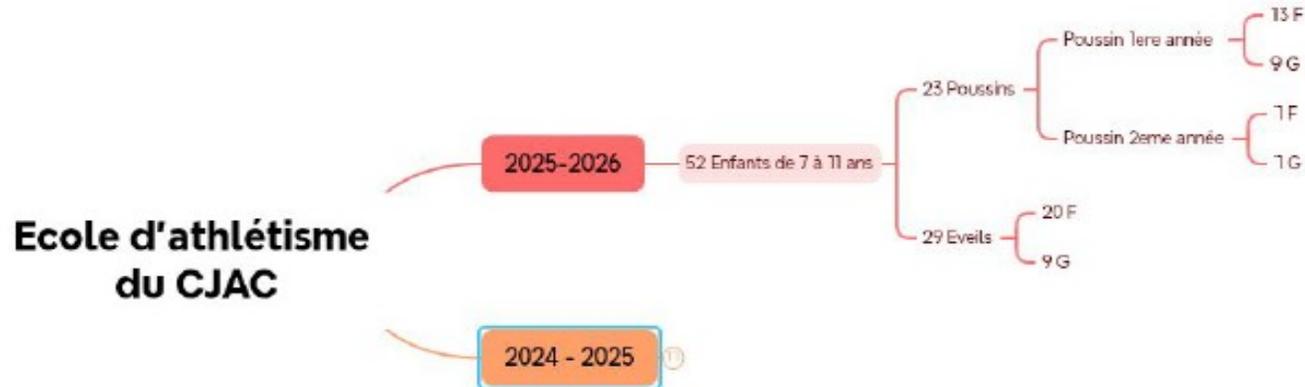
*l'animation de l'école* d'athlétisme pendant quelques années ; il reste encore des axes d'amélioration à apporter, notamment dans l'accueil des nouveaux arrivés, la gestion des licences, l'organisation des rencontres inter-clubs, l'inventaire du matériel, etc.

*Je lui reprends le flambeau avec un actif bien posé et de nouvelles aventures à lancer...*





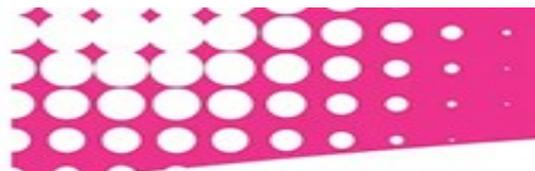
## (2/4) Cartographie des Eveils - Poussins



Pour la rentrée scolaire 2025-2026, une cinquantaine d'enfants dont une majorité d'Éveils.

Pour la catégorie des Poussins, très peu de 2ème année. Il faudrait attirer des Benjamin.e.s extérieur (scolaire) si le CJAC souhaite conserver une pépinière de jeunes BENJ-MIN.

Sur la saison 2024-2025, sur les 11 Poussins 2ème année, 6 ont poursuivi en catégorie Benjamin.





## L'équipe des Encadrant.e.s



Une équipe de Bénévole pour encadrer la cinquantaine d'enfants ; il faut a minima être 4 pour que les séances du vendredi restent de qualité.

Nous recrutons toujours des volontaires dont la principale compétence est l'envie de partager.

Baptiste		Laure	
Benoit		Ludovic dit Ludo	
Gael		Vincent	
Jean-Marie dit JM		Gaetan	





# Programme de l'année



## Séance du vendredi de 17h30 à 19h

Programme pédagogique basé sur des jeux ludiques, des gammes pour développer les fondamentaux, des acquisitions de coordination sur les disciplines "Se déplacer", "Se projeter" et "Projeter"

## Des rencontres inter-club à la maille de l'ACL

- 3 cross et 3 rencontres kid athlé
- Triathlon Poussin en juin à Pontchateau (Jeux de l'Atlantique)

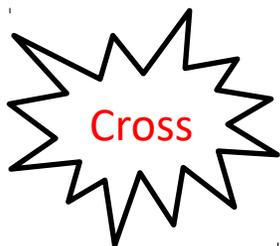
Un **cross organisé à Pornic le 7 février** au Val Saint Martin (appel au bénévolat pour encadrer/sécuriser les enfants)

Une ambition de mise en place du "**Pass Athlé**" pour les Eveils/Poussins pour évaluer et valider les apprentissages des enfants.

# Athlé piste / cross



- Cross régional à Saint-Laurent-sur-Sèvre (26/01) : **14 participants**, dont 7 M1.
- ½ finale championnats de France à Romorantin (09/02) : **7 participants**, dont 1 élite **Alice BICHON** - pas de qualifiés aux France de Challans



\* 5 km sur route à Varades le 08/09/2024, **Jérémy GEORGES** (M) court en 17'20.

\* A Gien (45) le 06/10/2024 – **Bastien PICART** effectue 13 067m en 1h, **Jade ROBERT** (CA) marche 5 000m en 26'46 et **Lysa PICART** (ES) 10 000m en 54'51.

\* 5 km sur route : Foulées Nazairiennes le 20/10/2024, **Axel GARCIA** (JU) court en 17'10, **Valentin BAILLY** (SE) en 16'35 et **Fanny PICHON** (MA) en 23'49.

\* 24h sur route à St-Maixent (79) le 14/09/2024, **Muriel RUF** a parcouru 124 km et 539m.

# La Marche Athlétique

## Bastien Picart

- champion de France junior en salle du 5000m marche le 8 février à Lyon, en 20'14", record des championnats.
- champion de France junior sur piste du 10000m marche en 43'20, le 21 juillet à Saint Etienne
- 2 sélections en équipe de France
- coupe d'Europe par équipe à Podebrady (Tchéquie) 10km marche, le 18mai, 11ème en 43'04
- championnats d'Europe Junior le 10 août à Tampere (Finlande), 10 000m, disqualifié.

## Léo Gavard

- Vice champion de France cadet du 5000m marche en salle à Lyon le 8 février en 23'50
- Vice champion de France cadet sur piste le 21 juillet à Saint Etienne en 21'57"

**Mathis Lefort Coquenlorge** : vainqueur de challenge national à Gien en octobre 2024

**Jade Robert** : 7eme de France en salle sur 3000m en février et qui a déposé Jade du record du club en 14'48

Enfin, la victoire collective à la coupe de France (relais de 18km de marche) avec Lysa, Léo, Jade et Bastien en octobre 2024.



# La saison hivernale chez les jeunes...

- **Salomé LARDEUX** est championne départementale au pentathlon le 17/11/2024, 4<sup>e</sup> régionale à Nantes le 22/12/2024, 2<sup>e</sup> aux pré France à Val de Reuil 3 133 pts son record

- **Julie LISNARD**, pour sa 1<sup>ère</sup> compétition d'athlé et donc son 1<sup>er</sup> triathlon en salle le 3/11/2024 101 pts (4<sup>e</sup>) et 18<sup>e</sup> aux rgx le 23/02/2025 avec 102 pts.

- **Karol PAQUETTE** (junior) réalise le 01/12/2024 à Nantes **1m91** à la hauteur qualification aux France cadets à Liévin le 04/02/2025

- **Mathis LC** réalise 10'50 au 2 000 marche (equip'athlé BE) le 14/12/24 à Nantes record 2024



# La saison estivale chez les jeunes...

- **Salomé LARDEUX** (CA) réalise aux France épreuves combinées à Laval le 6 juillet 2025, elle finit 14° avec 4 345 pts (proche de son record).

- **Julie LISNARD** (MI) le 3 mai 2025 (3°) à Blain avec 102 pts. Sélectionnée avec l'équipe ACL44 aux France à Dreux les 25/5 et 26/5.

**Tour régional équip athlé BE/MI** à la Roche/Yon le 11/05/2025

**Mathis LC** (BE) gentleman marcheur 10'45 au 2000 marche son record

**Maddy DESHORMEAUX** lanceuse de marteau (MI)

Julie LISNARD sur 3 épreuves (4x60, 80m et 80 haies)

Dpx BE à Nantes le 7 juin **Lyana** 25è avec 92 pts + **Maddy D.** athlète et juge réalise 24,81m son record au lancer de marteau de 2kgs

Dpxt épreuves combinées à ANCENIS les 18 et 19 avril 2025

6 athlètes du CJAC, **une 1ère** 1 minime Julie 8è + 1 cadette Salomé 2è + 3 cadets : **Karol 3°, Joshua 7° et Allister 8°** + 1 Master : **Franck 1er** 3 319 pts





# Running : Trails et courses sur routes



- **Le groupe.**

- . **129 athlètes** dont 75 licences “compétition” et 54 licences “loisir”. Soit 44% de l’effectif du CJAC

- Celles qui ont brillé : **Alice BICHON** et **Céline MOSSET** (3 courses : 2R4 et 1R2)
  - Celui qui s’est particulièrement illustré : **Mickael TESSIER** avec pas mal de courses, des victoires, de belles places et des perfs (moins d'1H13 au semi de Varades, moins de 33' sur le 10km de Carquefou) + un chouette gars !

- **Organisations.**

- Trail de la Côte de Jade 2024 : 1251 arrivants (+ 3%)

- Courir à Pornic 2025 : 1 031 arrivants + Galopades (0 %)

- Foulées Micheloises 2025 : 1 230 arrivants + Galopades (+ 41%)

- MERCI** aux organisateurs et aux bénévoles.

**Performances** : 33 Marathons recensés en 2024/2025, dont 23 athlètes du CJAC à la Baule, 2 à Séville et 1 à Berlin.

**Breaking News** : RP du club battu sur Marathon par **François LEGAVRE** à Rennes le dimanche 26/10/2025 en 2h28'05

# Marche Nordique

- 2 coachs :
  - Yvonnick MERLET
  - Philippe DULON

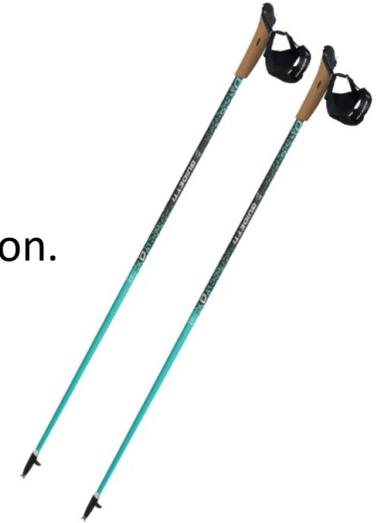


## Les Saisons « Marche Nordique »

- 2 séances par semaine. Mercredi et Samedi départ 9h30. (Covoiturages)
- Planning mensuel consultable sur le site internet du club
- 15 circuits entre mer et campagne dans le pays de Retz.
- Une sortie annuelle à la journée. En avril 2025, sur le site HellFest à Clisson.

## Projets 2025/2026.

- Sortie club au printemps.
- Prolonger le partenariat avec la Ligue des Pays de la Loire



## Sport Adapté (1/3)



Pascale DEME et  
Christian GODEFROY

## Sport Adapté (2/3)

❑ Notre section compte 26 licenciés

Les cross. Cross Régional le 11 janvier à St Calais :

14 athlètes ont participé. 8 champions régionaux :

Sur le 2 000 m: Romain, Nolhan, Yanis, Sacha, Ethan, Et nos féminines, Valentina, Marion et Maëlis  
Tous dans leur catégorie bien sûr.

Cross France à Langueux le 22 mars. 9 athlètes ont fait le déplacement

2 titres : Sacha médaille de bronze et Marion vice championne de France

De belles performances avec de réelles progressions pour nos athlètes. Saison très satisfaisante.

La piste : Championnat de France à Val de Reuil le 27 juin. **Sacha et Dylan** ont participé, accompagnés de Camille Beaugeault, entraîneur national qui les accompagne tout au long de l'année puisqu'ils s'entraînent au Perf à de la ligue Pays de Loire (entraînements tous les mois pendant 2 jours)

Sacha sur le 200m est vice champion de France et sur le 400m champion de France

Dylan sur le 800m vice champion de France.

## Sport Adapté (3/3)

- le 20 décembre à Nantes au meeting d'athlétisme organisé par l'ACL, 7 athlètes se sont alignés sur un 600m.
- le 1<sup>er</sup> mars, 7 athlètes ont eu le privilège de courir un 2000m sur le parcours du championnat de France de cross FFA. Dylan termine 1<sup>er</sup> et Sacha 3<sup>ème</sup>.
- Le 5 avril, notre plus beau défi de l'année : nous avons engagé une **équipe sur l'Ekiden de St Nazaire : Marion, Dorian, Sacha, Dylan, Ethan et Mélanie** (athlète de Redon en SA) = 3h53 + 1 passage sur le podium
- Le 24 avril participation du CJAC à cette 16<sup>e</sup> édition organisée par le CDSA 44. Nous y avons proposé un atelier d'athlétisme. Journée réservée aux établissements spécialisés = 55 ateliers et sports différents avec 850 participants.
- Le 20 juillet, **1<sup>ère</sup> course sport adapté à Courir à Pornic**. 9 athlètes ont participé sur le 3 km.

Nous avons eu aussi l'honneur d'être invités et récompensés par la ville de Pornic à la soirée des Étoiles du Sport. Sacha, Valentina, Ethan, Marion, Dylan se sont vu remettre un trophée chacun pour leurs performances au CF de cross et athlétisme.

Cette année, nous organisons le cross interdépartemental à **Chaumes en Retz le 29 novembre**. Nous faisons donc appel aux bénévoles.



COTE DE JADE ATHLETI... Administration du site Baptiste

ADHESION LA VIE DU CLUB ÉVÈNEMENTS GROUPES NOS COURSES PHOTOS & VIDÉOS INFOS PRATIQUES



COTE DE JADE ATHLETIC CLUB

<https://www.timepulse.fr/evenements/voir/3158/trail-de-la-cote-de-jade-noz-trail-2025-et-defis-saint-michel-chef-chef>

[cjac-athletisme.com](https://www.cjac-athletisme.com)

## À LA UNE

Inauguration Piste de  
Chaumes-en-Retz... Le  
CJAC y était !

## NEWSLETTER

Inscription à la newsletter

[Voir toutes les newsletters](#) →



# Rapport de la Trésorière



# Compte de résultats 2025

	N - 1
<b>Total des Produits</b>	
• 101 916€	84 111€
<b>Total des Charges</b>	
• 94 771€	86 122€
<b>Résultat au 31/08/2025</b>	
• 7 145€	-2 011€

CJAC Produits	2024/2025	2023/2024	Variation
Cotisations/Licences	31 708	22 371	42%
Organisations/Événements	57 833	46 119	25%
Subventions	550	2 222	-75%
Autres produits	11 824	13 398	-11%
Produits financiers	1	1	
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>101 916</b>	<b>84 110</b>	<b>21%</b>

- Licences :
- Organisations/Événements : 3 évènements
- Autres produits : Mécénats/Sponsoring entreprises : 4 090€

Augmentation de l'activité liées aux organisations :

Pubs, lots divers, bars.

Augmentation des charges liées à la l'activité sportive :

Frais licences,

Déplacements,

Inscriptions aux courses + stage perfectionnement

Charges de personnel

Investissements prévus sur saison 2025-2026

CJAC Charges	2024/2025	2023/2024	Variation
Autres achats	-42 626	-28 882	47%
<i>Licences</i>	-28 291	-17 712	
<i>Inscriptions courses</i>	- 4 196	-3 441	
<i>Autres achats divers</i>	-10 136	-7 729	
Petits équipements, Fournitures, Vêtements	-1 873	-17 040	
Sous-traitance chrono,	-8 234	-8 879	-7%
Locations diverses	-2 857	-500	
Assurances	-174	-156	11%
Poste de secours	-1 801	-1 304	38%
Pub, divers lots + dons	-14 383	-10 691	34%
Frais de déplacements, missions, réceptions	-16 515	-11 203	47%
Frais postaux	-9	0	
Frais bancaires	-731	-393	86%
Autres frais : cotisations	-1 188	-1 490	-20%
Charges de personnel	- 3 942	-4 979	-21%
Impôts, taxes, formation	-436	-605	-28%
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>-94 771</b>	<b>-86 122</b>	<b>10%</b>

# Bilan comptable 2025

**Compte de résultat synthétique :**

Compte de résultat	du 1/9/2024 au 31/8/2025 12 mois	%	du 1/9/2023 au 31/8/2024 12 mois	%	Prévisionnel	%	Variation N/N-1	
<b>PRODUITS</b>	<b>101 916</b>	<b>100%</b>	<b>84 110</b>	<b>100%</b>	<b>100 000</b>		<b>17 806</b>	
<b>CHARGES</b>	<b>-94 771</b>	<b>-93%</b>	<b>-86 122</b>	<b>-102%</b>	<b>-100 000</b>	<b>-100%</b>	<b>8 649</b>	
Achats marchandises	-10 136		-7 729		-12 000		2 407	
Autres achats et charges externes	-82 743	-81%	-74 921	-89%	-86 000		7 822	
Impôts, taxes et verst assimilés	-436	-1%	-605	-1%	-1 000		-169	
Salaires et traitements	-1 456	-2%	-2 017	-2%	-1 000		-561	
Charges sociales		-	-850	-1%			-850	
Résultat d'exploitation	7 145		- 2011				9 156	
Produits financiers	1		1				1	
Charges financières								
<b>RESULTAT COURANT</b>	<b>7 145</b>		<b>- 2 011</b>				<b>9 156</b>	
Charges exceptionnelles								

# Approbation du bilan et du compte de résultats 2025

- 0 contre / 1 abstention



# Budget prévisionnel 2025/2026

CJAC Produits	Prévisionnel	2024/2025	2023/2024
Cotisations/Licences	33 000	31 708	22 371
Organisations/Événements	56 000	57 833	46 119
Subventions		550	2 222
Autres produits	11 000	11 824	13 398
Produits financiers	0	1	1
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>100 000</b>	<b>101 916</b>	<b>84 111</b>

CJAC Charges	Prévisionnel	2024/2025	Variation
Autres achats	-44 000	-42 626	1 374
<i>Licences</i>	-30 000	-28 291	
<i>Inscriptions courses</i>	-4 000	- 4 196	
<i>Autres achats divers</i>	-10 000	-10 136	
Petits équipements, Fournitures	-5 000	-1 873	3 127
Sous-traitance chrono	-8 500	-8 234	266
Locations diverses	-3 000	-2 857	143
Assurances	-200	-174	26
Poste de secours	-2 000	-1 801	199
Pub, divers lots, dons associatifs	-14 500	-14 383	117
Frais de déplacements, missions, réceptions	-18 000	-16 515	1 485
Frais postaux	-50	-9	41
Frais bancaires	-750	-731	-19

# Approbation du budget prévisionnel 2025/2026



○ **0 contre / 1 abstention**



# Conseil d'administration

## ☐ Le conseil d'administration en 2024/2025

Président : Baptiste FOUILLET

• Vice-Président : Frédéric MORILLEAU

• Secrétaire : Emmanuel JOUBERT (démissionnaire)

• Secrétaire adjointe : Virginie MARIOT

• Trésorière : Fanny PICHON

• Trésorière adjointe : Elodie GOUARD

• Comité directeur : Frédéric LEFORT , Jean-Claude MORESCHETTI, Alain METAYER, Guillaume MAHE, Claudine POULINET, Pascale DEME, Thierry ARDOUIN, Clément HAMON (démissionnaire) et Ludmila ALEXANDRE



# Conseil d'administration

## Le tiers sortant :

- Emmanuel JOUBERT, Virginie MARIOT, Thierry ARDOUIN et Clément HAMON

## Se représente :

- Thierry ARDOUIN

## Se présentent :

- Hervé GUIGO, Yves-Marie ACQUIER et Matthias ZIMOUICHE.



## Interventions (élus)

- Jean MONTAMILLE, Ville de Pornic

- Sandrine COQUENLORGE, ville de Chaumes en Retz

## Récompenses (9)

- ❑ Pour leurs performances sur la saison écoulée :
  - ❑ Dorian GUERIN (Sport Adapté)
    - ❑ Julie LISNARD (MI)
    - ❑ Franck PICART (MA)
  
- ❑ Pour leur longévité et leur investissement au sein du CJAC  
Dominique BLANCHARD - Jean COMBEAU – Frédéric LEFORT -  
Charles LEROUX - François MERLET - Didier MICHAUD



Merci pour votre écoute et votre participation...

