

Lieu NANTES – Stadium Métropolitain Pierre QUINON
Club support **CARQUEFOU AC**
Pointes 6 millimètres maximum
Dossard Prévoir 4 épingles à nourrice pour le 1000m & 2000m Marche

Fin des engagements **Lundi 30 novembre à 10H00 / Athlètes & Juges**

*Les demandes d'engagements après cette date **ne garantissent pas** à l'athlète de pouvoir participer, ni de pouvoir réaliser les épreuves qu'il souhaite.*

Inscriptions → <https://www.athle.fr/base/qualifies/1501>
(Engagements effectués par le responsable du club)

HORAIRES PROVISOIRES & CONSIGNES

13h15 Fin de confirmation des engagements
Mise en place du Jury

14h00 Début des épreuves
18h00 Fin des épreuves

Présence des athlètes en chambre d'appel
Concours 20' avant l'épreuve,
Course 10' avant l'épreuve.



L'horaire définitif, avec la repartition des groupes, sera mis en ligne après connaissance de tous les engagements (*généralement à partir du jeudi fin de matinée*)

Les athlètes disputent un triathlon tel que défini pour l'Indoor

PROGRAMME	Type	Composition
• 50 m – 50 m haies – 1000 m – 2000 m marche • Hauteur – Perche – Longueur – Triple-saut – Poids	Triathlon Hivernal (U14) Triathlon Général (U14)	50 m + 50 m haies + 1 concours une course + un saut + un lancer

Pensez à cocher « Triathlon » en plus des 3 épreuves.