

TRIATHLON

Minimes

Samedi 21 novembre 2026



Lieu	NANTES – Stadium Métropolitain Pierre QUINON
Club support	MS CHANTENAY
Pointes	6 millimètres maximum
Dossard	Prévoir 4 épingles à nourrice pour le 1000m & 3000m Marche
Fin des engagements	Lundi 16 novembre à 10H00 / Athlètes & Juges <i>Les demandes d'engagements après cette date ne garantissent pas à l'athlète de pouvoir participer, ni de pouvoir réaliser les épreuves qu'il souhaite.</i>
Inscriptions →	https://www.athle.fr/base/qualifies/1501 <i>(Engagements effectués par le responsable du club)</i>

HORAIRES PROVISOIRES & CONSIGNES

13h15	Fin de confirmation des engagements Mise en place du Jury	Présence des athlètes en chambre d'appel <i>Concours 20' avant l'épreuve,</i> <i>Course 10' avant l'épreuve.</i>
14h00	Début des épreuves	
18h00	Fin des épreuves	



L'horaire définitif, avec la repartition des groupes, sera mis en ligne après connaissance de tous les engagements (*généralement à partir du jeudi fin de matinée*)

Les athlètes disputent un triathlon tel que défini pour l'Indoor

PROGRAMME	Type	Composition
• 50 m – 50 m haies – 1000 m – 3000 m marche • Hauteur – Perche – Longueur – Triple-saut & Poids	Triathlon Général Triathlon Orienté SAUTS Triathlon Orienté COURSES Ou	1 course + 1 saut + 1 lancer 2 concours de sauts + 1 course 50 m + 50 m haies + 1 concours 50 ou 50haies + 1000m ou marche + 1 concours

Pensez à cocher « Triathlon » en plus des 3 épreuves.